

略论明代中医医案的成就及影响

鲍健欣¹, 叶 进^{2*}

(1. 上海中医药大学中医文献研究所, 上海市浦东新区蔡伦路 1200 号, 201203; 2. 上海中医药大学博物馆)

摘要 明代是中医医案发展的重要阶段, 提出了医案书写的规范, 医案类文献数量增加, 质量明显提高, 个人医案专著增多, 出现了收集、整理、研究中医各家医案的类书《名医类案》, 对后世医案的发展产生了深远的影响。

关键词 中医医案; 医案书写规范; 名医类案

中医医案是记载医家具体医疗活动的原始档案, 也是患者的病历档案, 即病家患病情况及治疗经过的文字记录, 其中主要记录患者的病情、诊疗及预后等情况, 从而成为保存、查核、考评及研究医家开展具体诊疗活动的档案资料。中医医案历史悠久, 作为档案的历史可追溯到《周礼·天官·冢宰》中有关医政管理的记载, 曰“岁终则稽其医事, 以制其食”。为了制定医生俸禄的多少所凭借的“医事”, 就是一个个的医案记录。在中医医案漫长的发展过程中, 明代是医案发展的重要阶段, 医案类文献数量增加, 质量明显提高, 个人医案专著日益增多, 出现了收集、整理、研究中医各家医案的类书《名医类案》, 此时的综合性医书中亦附录有大量的医案。本文就明代医案的成就及影响略作探讨, 以期有助于深入研究明代医案。

1 明代的医案成就

1.1 提出医案书写规范

随着医案的不断增加, 明代诸多医家已经开始注意到医案书写的规范, 提出了基本要求。如韩懋《韩氏医通·六法兼施章》所述“六法者, 望、闻、问、切、论、治也。凡治一病, 用此式一纸为案。首填某地某时, 审风土与时令也; 次以明聪望之、闻之, 不惜详问之, 察其外也; 然后切脉、论断、处方, 得其真也。各各填注, 庶几病者持循待续, 不为临敌易将之失, 而医之心思既竭, 百发百中矣”^[1]。对医案的书写格式作了具体规定: 一望形色, 二闻声音, 三问病情, 四切脉理, 五论病

源, 六治方术。提倡每诊一病必如式填写, 不能因其繁琐而“为谋弗忠”。吴崑《脉语·下卷》专门论述“脉案格式”一节, 分为 8 个方面立案, 裨以实用, 曰“一书某年某月某地某人; 二书某人年之高下, 形之肥瘦长短, 色之黑白枯润, 声之清浊长短; 三书其人苦乐, 病由, 始于何日; 四书初时病证服某药, 次服某药, 再服某药, 某药少效, 某药不效; 五书时下昼夜孰甚, 寒热孰多, 喜恶何物, 脉之三部九候如何; 六引经旨以定病名, 某证为标、某证为本, 某证为急、为先治, 某证为缓、为后治, 某脏为补、某脏为泻; 七书当用某方加减某药, 某药补某脏, 某药泻某脏, 君臣佐使之理, 吐下汗和之意, 一一详尽; 末书某郡医生某某撰”^[2]。

1.2 综合性医书对医案的辑录

明代的综合性医学著作中, 有不少都辑录了大量的医案。医案以附录的形式存在, 记载的内容渐趋详细。如《医学正传》《慎柔五书》《医宗必读》《轩岐救正论》《医验大成》《先醒斋医学广笔记》《慎斋遗书》《景岳全书》《本草纲目》《针灸大成》《外科正宗》等中均附有医案。

《医学正传》《医宗必读》等的附案记载包括内、外、妇、儿等各科医案。例如《医学正传·卷三》论述呕吐, 除了论述呕吐的病因、治法、脉法外, 方法中就附有一则产妇呕吐的医案, 首先说明患者性别、年龄、病因、病程, 曰“在城黄氏妇, 年将三十, 产后因食伤, 致胃虚不纳谷, 四十余日矣”^{[3] 127}。然后记录治疗方药, 包括方药的剂量、煎煮方法、服用方法都有详细记录, 如

* 通讯作者: rjdjzfy@sh163.net, 13764540728

“用人参、白术、茯苓各五钱，甘草二分，陈皮、藿香、砂仁各五分，炒神曲一钱，十年以上陈仓米一合，顺流水两大白盏煎沸，泡伏龙肝研细，搅浑，放澄清，取一盏，加姜枣，同煎前药至七分，稍冷服”¹²⁸。最后疗程及疗效亦有所体现，曰“此药遂纳不吐，别以陈仓米煎汤，时时与之，日进前药二、三服，渐能吃粥而安。后以此法治十数人，皆验”¹²⁸。《医宗必读》卷五至卷十为内科杂病，记述每病的原因、证候、治法、方药，并附医案举例。例如头痛医案，“少宰蒋恬庵，头痛如破，昏重不宁，风药、血药、痰药，久治无功。余曰：尺微寸滑，肾虚水泛为痰也。地黄四钱，山药、泽泻、丹皮各一钱，茯苓三钱，沉香八分，日服四帖。两日辄减六七，更以七味丸人参汤送，五日其痛若失”¹²⁹。医案内容完备，虽然只有寥寥数语，但疾病的症状、病史及用药史、处方用药、剂量服法、疗程疗效都一一记录，其中还包括了诊断、用药的依据，十分清晰，对于后学者具有较高的参考及实用价值。

《外科正宗》《针灸大成》中的附案记载均为专病专科医案。《外科正宗》卷二至卷四分论外科常见疾病一百多种，都附有典型病例，例如疔疮治验中记载一监生右颧下生疔，先用蟾酥条而药力不及，换用三品一条枪，疔根脱出时以长肉红玉膏渐搽渐长，同时内服托里消毒散加金银花二钱，白芷五分，脱后再用八珍汤加天花粉、麦冬、黄芪、陈皮各一钱，调理月余。治疗过程十分详细，治疗方法多以内外科合治为主，突出了外科疾病的治疗特色。《针灸大成·卷九》记载了作者杨继洲用针灸治疗各种病证的医案，穴位名称、针法、灸法等一目了然，便于后学者操作。

《本草纲目》中的附案形式则是在每一味药的“发明”项之下，阐发李时珍对该药的新见解并附相关医案加以证明，突出了以药类案的新方式。例如麻黄的“发明”记载了李时珍亲自诊治的医案，曰“一锦衣因夏月饮酒达旦，病水泄，数日不止，水谷直出，……时珍诊之，脉浮而缓，大肠下弩，复发痔血。此因肉食生冷茶水过杂，抑遏阳气在下，木盛土衰，素问所谓久风成飧泄也。法当升之扬之。遂以小续命汤投之，一服而愈”¹³⁰。小续命汤的君药为麻黄，功效为扶正祛风，主要治疗因正气内虚、风邪外袭而致中风卒起、不省人事等病证。而李时珍将其用于泄泻，并以医案的形式记录下来，对麻黄的用法与认识有了新的发展。

1.3 个人医案专著日益增多

诸多医家的个人医案著作在明代得以刊行流传，中国中医科学院薛清录教授主编的《中国中医古籍总目》收录的现存明代个案专著即达 30 余种。医家的个人医案，写作风格各有不同。例如秦昌遇的《医验大成》记录了治病的研究心得，其中的医案仍带有医话性质，体例不定，或在案中阐发经义，或边论边案，引经据典，提纲挈领，而方药并无明确剂量，如泄泻医案“一儿久泻不止，肛门脱出，此脾土衰弱，真元下陷也。《经》云：实热则大便秘结，虚寒则肛门脱出。法当补脾，兼带升提，则泻自止矣。方：山药、甘草、人参、白术、茯苓、升麻、广皮、柴胡、白芍”¹³¹。而《孙文垣医案》中的医案大部分都记录了前医误治或久治不效的病史，例如治“董龙山夫人便血”，延医医治三年不效，孙文垣诊之，先以补中益气汤加减试探，再予桃仁承气汤加减下瘀血，继用补中益气汤、参苓白术散调理痊愈。又如治“吴肖峰令政腹痛”，追问病史，曾头痛体倦多汗，动止无力，市医谓伤风所致，用参苏饮，始咳嗽，后加腹痛，又以沉香滚痰丸下之，则病剧。医案中记录失误的过程，为后学者总结或汲取经验教训，仔细分析、深入研究误治的原因及纠正误治，进一步掌握中医诊断、辨证、论治的精神实质提供了丰富资料。除治疗过程、处方用药外，还详细记载孙文垣与患者之间的交流互动，患者或家属向医家询问病情、医家对患者的医嘱等等，也从另一个侧面反映出当时社会现实与医患关系。

1.4 出现医案类书《名医类案》

《名医类案》是我国历史上第一部医案类书，由明代医家江瓘（字民莹，一作延莹）撰辑，成书于 1549 年（明嘉靖二十八年），初刊于 1552 年（明嘉靖三十一年）。此书系江瓘经 20 年努力，收集历代名医医案，旁采经、史、子、集等有关资料汇辑而成，辑录了明代以前及明代诸医家的医案以及江瓘医案共 2400 余则。对于明代以前重要医家的治病经验，进行了一次较为全面的总结，起到了“宣明往范，昭示来学”的作用。《四库全书总目提要》认为，此书“可为法式者固十之八九，亦医案之法律矣”。

《名医类案》近 34 万字，是对明代以前中医医案的全面整理和系统选编。医案以病证为门分类，门下分列各有关医家所治属于该类病证的医案。全书内容丰富，资料翔实，医案大多记有患者

姓名、年龄、性别，记述患者体质、辨证、诊断、治疗等项，有的连时间、地点、预后等也作了翔实的记录。个别重要的病案，还附有编者按语，提示本案诊断或治疗用药的要点。每案所录，或详于证，或详于因，或详于治，所叙述的病因病机清晰，诊断要点明确，辨证方药贴切。每位医家类案前冠以该医家通名，案后间列出处，如中风、虚风、伤寒、瘟疫、痢、疟、喘、中毒等门下，各自按年代顺序选择有关医家的验案分列。每一具体的医案，并不出病名。各病证相类的门，大致编为一卷。《名医类案》将明代以前常见的内科杂病、外科病、妇科病、儿科病、五官科病及传染病几乎囊括无遗。医案大体按病种纳入 205 门中，按照内、外、妇、儿等科分为 12 卷。其中卷 1~6 为内科案，卷 7 主要为五官科案，卷 8~10 主要为外科案，卷 11 为妇科案，卷 12 为小儿科案。

《名医类案》广泛、集中地收集了明代以前（包括明代）历代医家的医案，特别是收集了在我国医学史上有重要影响的医家的医案，如扁鹊、淳于意、张仲景、华佗、杨介、朱肱、罗谦甫、许叔微、李东垣、韩懋、王节斋等。这些医案概略地反映了明以前（包括明代）的医疗水平。

2 明代医案对后世的影响

明代是中医医案的创立形成时期，此阶段除沿袭宋元之遗风，在综合性医籍中辑录大量医案外，还就中医医案的书写提出了基本要求。明代医家韩懋在前人医案书写方法的基础上，开创了记载完整病历的先例，为后世医家书写医案提供了一个可遵循的大纲，使得医案由以前风格不一、体裁不拘的医话形式向规范的病历模式逐渐转变，加速了医案

与医话的分离。明代医案已经具有了相对固定的大致格式，标志着中医医案已成为医学文献中的一种特定的文体。明以前的医案具有较大的随机性和传说性，使得后人无法切实凭借这些案例来学习医术，记录下的医案往往带有奇闻轶事的色彩。明代刊行了诸多医家的个人医案著作，各个医家的学术成就及诊治经验、用药特色在这些医案中都得以体现，为后世研习中医辨证论治提供了真实可靠的第一手资料。明代医家江瓘还创造性地编纂出了第一部医案类书《名医类案》，开创了医案研究的先例，成为中医师的重要参考书籍，备受后世医家的重视。清代魏之琇、俞震等正是承袭了江瓘对医案的研究方法，先后编纂出了《续名医类案》与《古今医案按》两部名著。

中医医案是医家书写的临证记录，记载在医疗实践中产生的各种学术见解，同时又指导着医疗实践，具有很强的实用价值。明代医案是中医医疗经验和医疗技术长期积累的成果，也是宝贵的中医药文化遗产，深入研究、利用明代医案具有积极的意义。

参考文献

- [1] 韩懋. 韩氏医通 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1985: 5-6.
- [2] 吴崑. 脉语 [M]. 上海: 上海书店, 1986: 22.
- [3] 虞抟. 医学正传 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965.
- [4] 李中梓. 医宗必读 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1987: 245.
- [5] 李时珍. 本草纲目: 第二册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979: 1009.
- [6] 秦昌遇. 医验大成 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1985: 19.

On Achievements and Influence of TCM Case Records in Ming Dynasty

BAO Jianxin¹, YE Jin²

(1. TCM Literature Research Institute of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203; 2. Museum of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT Ming Dynasty was an important development phase of traditional Chinese medical case records. At that time, practitioners put forward the writing standards of medical case records. The quantity of medical literature was increased and the quality was also improved dramatically. Published in this period, the general encyclopedia Classified Case Records of Celebrated Physicians had collected, collated and studied on medical cases of various medical schools, which had greatly influence on the development of medical case records of the following dynasties.

Keywords Ming Dynasty; TCM case records; writing standards of medical case records

(收稿日期: 2014-04-11; 修回日期: 2014-07-07)

编辑: 黄 健